

Actividad 1: Resolviendo conflictos a través de la alegría.

Fecha: Entre los días 28/05 y 01/06 de 2018

Objetivo: Distinguir y describir la emoción de la alegría, reconociendo y practicando formas apropiadas de expresarla.

Preparación de la actividad:

- Elaboración de guía con breves historias donde deban enfrentar diferentes situaciones del contexto escolar: como “mal resultado académico en una evaluación, dificultad para entender la materia de la clase, se caen los materiales y compañeros se ríen, etc.”.
- Elaboración de tarjetas con diferentes emociones negativas y las definiciones de cada una.
- Elaboración de PPT sobre la alegría.

Paso1:

- Se divide al curso en grupos de 4 estudiantes, cautelando que éstos no queden distribuidos por afinidad.

Paso2:

- Cada grupo recibe una guía con una historia donde deban enfrentar una situación del contexto escolar, la leen y comentan.
- Posteriormente, se les solicita que un representante de cada grupo escoja al azar una tarjeta con una emoción negativa, la que deben poner en práctica como reacción a la historia entregada anteriormente y dramatizarla.

Paso3:

- Se proyecta PPT sobre la alegría y se les informa que deben ahora aplicar la emoción que representa al curso, alegría, para ponerla en práctica como reacción a la emoción a la historia entregada y dramatizarla.

Paso4:

- Se desarrolla plenario en el que los alumnos expresan cómo la alegría, propia en ellos, les permite enfrentar en forma positiva, situaciones negativas.





